

✈ 航空路線 航空路線

国内航班 国内線		国際航班 国際線	
札幌 ⇄ 新潟	- 1天4個往返 1日4往復	哈巴羅夫斯克 ⇄ 新潟	- 僅夏季包機航班 ハバロフスク⇄新潟 夏期チャーター便のみ
成田 ⇄ 新潟	- 1天1個往返 1日1往復	符拉迪沃斯托ク ⇄ 新潟	- 僅夏季包機航班 ウラジオストク⇄新潟 夏期チャーター便のみ
名古屋(中部國際) ⇄ 新潟	- 1天2個往返 1日2往復	首爾 ⇄ 新潟	- 每週3個往返 週3往復
名古屋(中部國際) ⇄ 新潟	- 1天2個往返 1日2往復	ソウル⇄新潟	- 每週3個往返 週3往復
名古屋(小牧) ⇄ 新潟	- 1天1個往返 1日1往復	哈爾濱 ⇄ 新潟	- 每週4個往返 週4往復
名古屋(小牧) ⇄ 新潟	- 1天1個往返 1日1往復	ハルビン⇄新潟	- 每週4個往返 週4往復
大阪(伊丹) ⇄ 新潟	- 1天10個往返 1日10往復	上海 ⇄ 新潟	- 每週2個往返 週2往復
大阪(伊丹) ⇄ 新潟	- 1天10個往返 1日10往復	上海⇄新潟	- 每週2個往返 週2往復
大阪(関西國際) ⇄ 新潟	- 1天1個往返 1日1往復	香港 ⇄ 新潟	- 每週2個往返 週2往復
大阪(関西國際) ⇄ 新潟	- 1天1個往返 1日1往復	香港⇄新潟	- 每週2個往返 週2往復
福岡 ⇄ 新潟	- 1天3個往返 1日3往復	關島 ⇄ 新潟	- 停運中 運休中
福岡⇄新潟	- 1天3個往返 1日3往復	グアム⇄新潟	- 停運中 運休中
沖縄 ⇄ 新潟	- 1天1個往返 1日1往復	臺北 ⇄ 新潟	- 每週2個往返 週2往復
沖縄⇄新潟	- 1天1個往返 1日1往復	台北⇄新潟	- 每週2個往返 週2往復

截至2020年2月現有的信息。要想了解最新運行狀況請去官網自行查詢。
※2020年2月現在の情報です。最新の運航状況はホームページなどでご確認ください。

新幹線 新幹線

東京 ⇄ 新潟	- 約2小時 東京⇄新潟 約2時間	京都 ⇄ 新潟	- 約4小時40分鐘 京都⇄新潟 約4時間40分
名古屋 ⇄ 新潟	- 約3小時40分鐘 名古屋⇄新潟 約3時間40分	大阪 ⇄ 新潟	- 約5小時 大阪⇄新潟 約5時間



關於錦鯉

所謂錦鯉，是指擁有艷麗的顏色和花紋供觀賞用的鯉魚。傳說在江戶時代，在新潟縣的小千谷周邊，為了食用而飼養的鯉魚突然變異而誕生前品種，後來進行改良，這就是錦鯉的起源。現在，新潟縣成為飼養錦鯉的地方，世界各國的錦鯉愛好家或買主紛紛造訪。

ニシキゴイとは、美しい色と模様を持つ観賞用の鯉のこと。ニシキゴイは江戸時代、新潟県の小千谷市周辺で、食用として飼われていた鯉から突然変異で生まれたものを品種として改良したのが起源と言われています。現在、新潟県は日本一のニシキゴイ生産地となり、世界中から多くの愛好家やバイヤーが訪れています。



錦鯉之鄉 (小千谷市)

錦鯉の里(小千谷市)

館内有正宗的日本庭園，顏色繽紛的錦鯉在池中自由自在地遊動。展廳中展示着錦鯉的歷史，品種等儘力相關資料。珍貴品種集聚觀賞池。有免費導遊。
施設内には本格的な日本庭園があり、池では色とりどりのニシキゴイが泳ぎます。また、展示ホールでは、ニシキゴイの歴史や品種など、ニシキゴイに関する資料を展示。逸品だけを集めた鑑賞池もあります。無料ガイド付き。



新潟縣觀光局 國際觀光推進課

950-8570 新潟縣新潟市中央區新光町4-1 電話:+81-(0)25-280-5968

新潟県観光局 国際観光推進課

〒 950-8570 新潟県新潟市中央区新光町4番地1 TEL:025-280-5968

enjoy niigata

<https://enjoyniigata.com/tc/ngt150020@pref.niigata.lg.jp>



新潟縣

in 日本



日本海和新鮮的海鮮

日本海と新鮮な海の幸

從北到南有很長的海岸、許多漁港。可以品嘗到豐富新鮮的海鮮料理。
北から南まで海岸線が長く、漁港もたくさん。豊富で新鮮な魚料理が味わえます。

紅雪蟹
ベニズワイガニ



壽司"極品"
鮭・極み



日本第一的越光米和酒窖數量

日本一のコシヒカリと酒蔵数

新潟縣是名牌大米越光米的產地，是一個很適合造酒的地方，因此酒窖數量也是日本第一。
新潟縣はブランド米「コシヒカリ」の本場。酒造りに適しており、酒蔵の数も日本一です。

越光米
コシヒカリ



日本酒
日本酒



從東京乘坐新幹線只需不到90分鐘，
日本原有姿態，如飲食、大海、雪、

東京から新幹線でわずか90分足らずで、食はもちろん、海、雪、匠の技など、さまざまな日本の姿に

就可以親身感觸各種各樣
名匠技術等。

触れることができます。



滑雪場
スキー場



溫泉勝地
温泉地



雪節
雪祭り

國內屈指可數的滑雪場和溫泉
国内屈指のスキー場と温泉
豊富な積雪促使滑雪度假村的發達，滑雪場近處有溫泉。
豊富な積雪量からスキーリゾートが発達。スキー場の近隣には温泉もあります。



古町花街(藝妓街)
古町花街



燕三條的金属加工業
燕三条の金属加工業



傳統和匠人的技術

伝統と職人の技

可以領略日本文化的日本料理非常發達。
傳統工藝及金屬加工很有名。
日本文化が楽しめる料亭文化が発達。伝統工芸や金属加工技術も有名です。



Spring

冰雪融化，各地的櫻花紛紛盛開。
雪解けとともに、各地で花々と伝統文化が花開きます。

A 高田城址公園賞櫻會 高田城址公園観桜会

高田城の護城河周圍種植の4000棵櫻花盛開。約3000盞燈籠照射櫻花的美麗夜景堪稱一絕，在日本很少有，非常出名，是新潟春天的象徵。

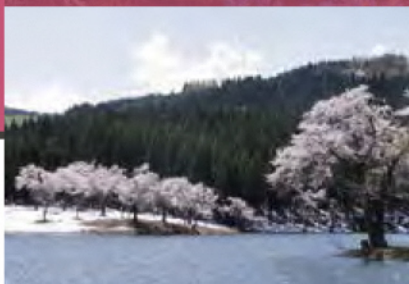
高田城のお堀の周りに植えられた4,000本の桜が咲き誇ります。約3,000個のぼんばりに照らされる夜桜の美しさは、日本でも有数のものとして知られており、新潟の春の象徴となっています。



B 分水花魁道中 分水おいらん道中

在美濃櫻花樹排列的街道上，被選定扮演花魁角色的3名女性扮演者，身著華麗傳統和服，與隨從角色扮演者們一起漫步遊行。

豪華な着物を身に着けたおいらん役には選ばれた3人の女性が、従者役たちとともに桜の木の下を練り歩きます。



C 中子櫻花 中子の桜

在海拔較高的津南地區，有可以同時觀賞到殘雪和櫻花的地方。

比較的高的津南地域には、残雪とともに桜の開花が見られる場所があります。



D 紫藤蘿瀑布(北方文化博物館) 藤棚(北方文化博物館)

北方文化博物館是曾經榮華一世的大地主の房屋。5月上旬，樹齡150歲的紫藤花開，紫色的花填滿了整個中庭。

北方文化博物館は、かつて栄華を誇った大地主の屋敷。5月初旬より、樹齢150年の大藤が開花し、藤色の花が中庭を埋め尽くします。

Summer

一到夏天，新潟幾乎每周在各地都有舉辦煙火大會。

夏になると新潟では毎週のように各地で花火大会が開催されます。

E 長岡煙火大會 長岡まつり大花火大会

2天中發射2萬發，100萬人前來觀看的日本屈指一數的煙火大會。因發射現場廣闊，可以讓遊客一覽無餘地欣賞到凝聚藝術的大型花火。

2日間で2万発が打ち上げられ、100万人が訪れる日本屈指の花火大会。広大な敷地で打ち上げるため、演出に趣向を凝らした大型花火が楽しめます。



F 越後關川驚人大蛇節 えちごせきかわ大したもん蛇まつり

在村莊里，以流傳的大蛇傳說為主題的祭典活動。長達2哩的大蛇是村民們用竹子和稻草做的，已被吉尼斯認定。

村に伝わる大蛇伝説をテーマにしたまつり。長さ2kmの大蛇は竹とワラで村民が手作りしたもので、ギネスブックに認定されています。



G 白根大風箏對戰 白根大凧合戦

大約從300年前延續至今的傳統活動。在河川兩岸放飛風箏，然後使其相互纏繞拉動風箏線相互競爭。

約300年前から続く伝統行事。川の両岸で巨大な凧を揚げ、互いの凧を絡ませて戦います。



H 佐渡萱草節 佐渡カンゾウ祭り

以前藍的大海為背景，群生的約100萬株飛鳥萱草非常優美壯觀。體驗島上傳統的太鼓或民謠也非常不錯。

青い海を背景に群生する、約100万本のトビシマカンゾウは圧巻。島の伝統的な太鼓や民謡も楽しめます。

新潟5大拉麵 新潟5大ラーメン



自古以來，冬天寒冷的氣候造就了新潟県用拉麵溫暖身子的文化。現在已有5個種類。

冬の寒さが厳しい新潟県では体を温めるラーメン文化が昔から根付いており、5つのジャンルが存在します。

SEASONAL GOURMET



越後公主(草莓) 越後姫(イチゴ)

新潟縣的特有品種，有着高雅的甜味、柔嫩的果肉等特徵。很多農園可以體驗現地採摘。

新潟県オリジナルの品種で、上品な甘さと柔らかい果肉が特徴。多くの農園で摘み取り体験もできます。



雪室美食 雪室グルメ

所謂的雪室是指用雪製作的天然冷藏庫。在這裡儲存的蔬菜甜味增加，大米、肉會熟化變得美味。

雪室とは雪を利用した天然の冷蔵庫。ここに貯蔵した野菜は甘くなり、米や肉は熟成され、美味しくなります。

SEASONAL GOURMET



黑埼茶豆(毛豆) 黒埼茶豆(枝豆)

新潟是毛豆的產地。特別是黑埼毛豆別具特色，有着芳醇的香味，被稱為毛豆之王。

新潟は枝豆の特産地。特に黒埼茶豆は別格で、芳醇な香りを持ち、枝豆の王様と言われています。



八色西瓜 八色スイカ

在八海山的山腳栽培的西瓜，其糖分高，作為高級品牌而聞名。

八海山の麓で育つスイカ。糖度が高く、極上のブランドスイカとして知られています。



岩牡蠣 岩牡蠣

新潟縣海水水質優良，岩石地帶連綿不斷，因此成為天然牡蠣的產地。村上市、糸魚川市很有名氣。

新潟県は海の水質がよく、岩場が続くため天然の岩牡蠣の産地となっています。村上市、糸魚川市が有名。



十全茄子 十全茄子

在新潟栽培的茄子品種，爆曬茄子是夏天必備食品。

新潟で栽培されている茄子の品種で、これを浅漬けにしたものは夏のグルメとして珍重されています。

3 March

NIIGATA 10°C / 2°C



4 April

NIIGATA 16°C / 7°C



5 May

NIIGATA 21°C / 13°C

櫻花 桜

鬱金香 チューリップ

紫藤 藤

滑雪場開放期間 スキー場オープン

- 城下町村上町屋玩偶巡遊
城下町村上町屋の人形さき巡り
- 新潟淡麗 新潟酒之陣
新潟淡麗にいがた酒の陣
- 在各地的滑雪场舉辦雪節
各地で雪まつり

- 糸魚川神輿打架節
糸魚川けんか祭り
- 鬱金香節(胎内、五泉、長岡)
チューリップフェスティバル(胎内、五泉、長岡)

- 津川狐之婚嫁遊行
つがわ狐の嫁入行列
- 十日町和服節
十日町きものまつり
- 草原節
神原祭大かやば焼き

6 June

NIIGATA 25°C / 18°C

萱草 カンゾウ

菖蒲花 あやめ

7 July

NIIGATA 28°C / 22°C

西瓜 スイカ

- 新發田菖蒲花節
しばたあやめまつり
- 間廣集市
えんま市
- 護摩堂山湯田上溫泉紫陽花節
護摩堂山湯田上温泉あじさいまつり

- 上越妙高APA度假村 豪華彩燈
アパリゾート上越妙高イルミネーション
- 富士搖滾音樂節
フジロックフェスティバル
- 後半部各地舉辦煙火大會
後半から各地で花火大会

8 August

NIIGATA 30°C / 23°C

向日葵 ひまわり

海水浴場開放 海水浴場オープン

- 新潟節
新潟まつり
- 謙信公祭典
謙信公祭
- 大地藝術節 越後妻有藝術節三年展
大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ

Autumn

秋季美味陸續登台，當迎來時令季節時，群山被染上深紅色。

美味しい秋の味覚が続々と旬を迎え、山々が茜色に染まります。

I 彌彦公園紅葉谷 弥彦公園もみじ谷

彌彦公園紅葉谷は觀賞紅葉の絶佳去處，從彌彦神社出發僅需步行五分鐘即可到達。當夜幕降臨、華燈初上，映襯在闌珊燈火下的紅葉別有一番曼妙風姿。同期11月的菊花節也異常精彩，不容錯過。

彌彦神社から徒歩5分にある、紅葉の名所。夜のライトアップは絶景です。11月の「菊まつり」と併せて楽しめます。



J 苗場龍纜車 苗場ドラゴンダラ

乘坐全長5.481mの日本最長の苗場滑雪場の龍纜車眺望紅葉の壯觀美景。盡享高低參差的刺激。

全長5.481m、日本最長の苗場スキー場のゴンドラから眺める紅葉は圧巻の景色。高低差によるスリルも楽しめます。



K 收割水稻體驗 稲刈り体験

農家民宿等是指收割稻米、收穫蔬菜以及製作鄉土料理等。只有這個時期才能體驗干農活或者農村生活。

農家民宿などでは稲刈り、野菜収穫、郷土料理づくりなど、その時期ならではの農作業や田舎暮らしが体験できます。



K 波斯菊節(國營越後丘陵公園) コスモスまつり(國營越後丘陵公園)

在寬廣的丘陵上，種植着約30萬株秋櫻的花田。新潟縣內還有許多這樣的花田。

広大な丘の一面に、約30万本のコスモス畑が広がります。新潟県内には他にもこのような花畑がたくさんあります。

SEASONAL GOURMET



Hegi蕎麥面 へぎそば

新潟傳統的備受人們喜愛的蕎麥麵。因添加海藻，所以具有獨特的嚼勁、滑溜等特徵。

新潟で伝統的に親しまれているそば。海藻を使っているため、独特の歯ごたえと、つるつるとしたのどごしが特徴です。



葡萄、梨 ブドウ、ナシ

新潟市南區周邊地區，種植着高品質的葡萄和梨，有很多可以採摘水果的觀光型農園。

新潟市南区周辺では、質の高いブドウやナシが作られています。果物狩りができる観光農園も多くあります。



鮭魚子 はらこ(いくら)

自古以來，以鮭魚為特產而聞名的村上市，有鮭魚籽蓋飯“HARAKODON”等美食。

古くから鮭が特産品として知られる村上市では、ごはんにくらをたっぷり乗せた「はらこ丼」というグルメがあります。



甘薯

いもジエンヌ(さつまいも)

在新潟市の沙丘地帯種植的紅薯，以其上乘的甜味和濕潤的口感備受歡迎。

新潟市の砂丘地区で作られるさつまいも。上品な甘さとしっとりした口当たりが人気です。

9 September
NIIGATA 26°C / 19°C

葡萄、梨收穫期(梨是截止11月) ブドウ、ナシの収穫(ナシは11月まで)

收穫新米 新米の収穫

- 片貝煙花
片貝花火
- 城下町村上 町屋屏風節
城下町村上 町屋の屏風まつり
- 新潟總舞大會
にいがた総おどり

10 October
NIIGATA 20°C / 13°C

紅葉 紅葉

- 燕三條 工廠祭典
燕三条 工場祭典
- 新潟動漫節
にいがたアニメマンガフェスティバル
- 新潟城市馬拉松
新潟シティマラソン

11 November
NIIGATA 14°C / 7°C

新蕎麥面 新そば

- 彌彦菊花節
弥彦菊まつり
- 在各地庭院點亮彩燈
各地の庭園でライトアップ

Winter

要想享受雪、溫泉、日本清酒、美食等日本的冬天請來新潟吧！

雪、温泉、日本酒、グルメ…日本の冬を楽しむなら新潟へ。

滑雪場與雪上活動 スキー場とスノーアクティビティ

縣內各地有大小滑雪場50多處，可隨意去玩。另外除登山、滑雪以外娛樂項目充實。

県内各地に大小50以上のスキー場があり、気軽に楽しめます。トレッキングなど、スキー以外のアクティビティも充実。



L 鹹鮭魚 塩引鮭

村上市以獨特的鮭魚飲食文化而發達的地方。一到冬天，每個家庭將鹽醃鮭魚掛在屋檐下，以便年末年初做廣賀料理。

村上市は独特の鮭の食文化が発達した場所。各家庭では冬になると、塩引鮭を作って軒先に吊るし、お歳暮や新年の祝い料理に使います。



M 越後妻有 雪上煙花 越後妻有雪火花

在遼闊的雪原上布滿光的花田，在音樂伴奏下發射絢爛的煙花。

広大な雪原の上に光の花畑が広がり、音楽が流れる中をきらびやかな花火が打ち上げられます。



N 小千谷熱氣球狂歡 おちや風船一揆

白天，在雪原上舉行熱氣球競賽。晚上，在亮燈的熱氣球的上空發射煙花，呈現一片幻想的風景。

日中は雪原の上で熱気球の競技大会が行われます。夜はライトアップした熱気球の上に花火が打ち上げられ、幻想的な光景が広がります。

SEASONAL GOURMET



南蠻蝦 南蛮エビ

別名被稱為甜蝦，一般適用於生吃或壽司的配件。冬天正是吃蝦的季節，在新潟能吃上剛打撈上來的甜蝦。

別名・甘エビとも呼ばれ、刺し身や寿司のネタとして定番に。冬が旬で、新潟では水揚げされたばかりの新鮮なエビを食べることができます。



Le Lectier (高級西洋梨) ルレクチエ(洋ナシ)

原產法國的西洋梨，以獨特的甜香和濃厚的口感為特徵。作為價值稀有的高級水果備受矚目。

フランス原産の洋ナシで、独特の甘い香りと濃厚な甘みが特徴。稀少価値の高い高級果物として珍重されています。



喉黑魚 ノドグロ

有着上乘的油脂因此稱它為“SHIROMINOTORO”，使用金槍魚的脂肪部分。金槍魚屬高級魚。輕輕烤焦表面或撒鹽燒烤都很受歡迎。

上品な脂がたっぷり乗っていることから「白身のトロ」とも呼ばれる高級魚。軽く炙った寿司や塩焼きが人気です。



寒鰯魚 寒ブリ

鰯魚之中，冬季在佐渡近海捕獲的叫做寒鰯，富含油脂非常可口。

ブリの中でも冬に佐渡沖で捕れたものは「寒ブリ」と呼ばれ、脂が乗って特に美味しいとされています。

12 December
NIIGATA 9°C / 3°C

Le Lectier (高級西洋梨) ルレクチエ

- 糸魚川激浪安康魚節
糸魚川あんこうフェア
- 滑雪場從中旬開始開放
中旬からスキー場オープン

1 January
NIIGATA 6°C / 0°C

- 扔女婿和塗黑炭
むこ投げ・すみ塗り
- 小正月活動
小正月行事

2 February
NIIGATA 6°C / 0°C

摘草莓(截至6月) いちご狩り(6月まで)

滑雪場開放 スキー場オープン

- 新潟食之陣(美食節)
にいがた食の陣
- 十日町雪節
十日町雪まつり
- 燈之回廊
灯の回廊

新潟縣旅遊指南

A Map of Niigata Prefecture and Tourist Spots 新潟県観光マップ

至新潟的交通 新潟までのアクセス



一年四季，風景各異

四季ことの見所

- A 高田城址公園賞櫻會
高田城址公園観覧會
- B 分水花魁道中
分水おんな花魁道中
- C 中子櫻花
中子の桜
- D 紫藤藤瀑布(北方文化博物館)
藤棚(北方文化博物館)

長岡煙花大會

長岡まつり大花火大会

- E 越後關川人蛇節
えちごせきかわたにもんねまつり
- F 白根大風箏對戰
白根大風箏対戦
- G 佐渡萱草節
佐渡の萱草節
- H 彌彦公園紅葉谷
弥彦公園もみぢ谷

苗場龍輿車

苗場ドラゴン車

- I 波斯菊節(國置越後丘陵公園)
コスモスまつり(国置越後丘陵公園)
- J 鹹蛙魚
塩田魚
- K 越後妻有 雪上煙花
越後妻有雪上花火
- L 小千谷熱氣球狂歡
おぢやの熱気球

