

✈ 航空路线 航空路線

国内航班 国内線	国际航班 国際線
札幌(新千岁) ⇄ 新潟 - 1天4个往返 札幌(新千歳)⇄新潟 1日4往復	首尔 ⇄ 新潟 - 每周3个往返 ソウル⇄新潟 週3往復
札幌(丘珠) ⇄ 新潟 - 1天2个往返 札幌(丘珠)⇄新潟 1日2往復	哈尔滨 ⇄ 新潟 - 每周1个往返 ハルビン⇄新潟 週1往復
名古屋(中部国际) ⇄ 新潟 - 每周4个往返 名古屋(中部国際)⇄新潟 週4往復	上海 ⇄ 新潟 - 每周2个往返 上海⇄新潟 週2往復
名古屋(小牧) ⇄ 新潟 - 1天1个往返 名古屋(小牧)⇄新潟 1日1往復	台北 ⇄ 新潟 - 每周2个往返 台北⇄新潟 週2往復
大阪(伊丹) ⇄ 新潟 - 1天10个往返 大阪(伊丹)⇄新潟 1日10往復	
福岡 ⇄ 新潟 - 1天3个往返 福岡⇄新潟 1日3往復	
冲绳 ⇄ 新潟 - 1天1个往返 沖縄⇄新潟 1日1往復	

截至2025年2月现有的信息。要了解最新运行状况请去官网自行查询。  
※2025年2月現在の情報です。最新の運航状況はホームページなどでご確認ください。

🚅 新干线 新幹線

东京 ⇄ 新潟 - 约2小时 東京⇄新潟 約2時間	京都 ⇄ 新潟 - 约4小时40分钟 京都⇄新潟 約4時間40分
名古屋 ⇄ 新潟 - 约3小时40分钟 名古屋⇄新潟 約3時間40分	大阪 ⇄ 新潟 - 约5小时 大阪⇄新潟 約5時間



关于世界遗产“佐渡岛的金山” 世界遺産「佐渡島の金山」について

作为日本最大规模的金银矿山，自16世纪末以来，“佐渡岛的金山”对国内外经济带来了深远的影响。在16世纪末至19世纪中叶，全球采矿业正逐步机械化的时代，佐渡岛的金山却在长达250年以上的时间里，凭借高度发展的手工采矿与冶炼技术持续运营。其独特性使其成为亚洲罕见的珍贵文化遗产，并于2024年7月被正式登录为世界遗产。

日本最大級の金銀山として16世紀末から国内外の経済に大きな影響を与えてきた「佐渡島の金山」。16世紀末～19世紀半ば、世界中が採鉱などの機械化が進んだ時代に、高度な手工業による採鉱と製錬技術を250年以上にわたり継続した、アジアにおける他に類を見ない貴重な文化遺産であると評価され、2024年7月に世界遺産に登録されました。



道游的割戸 ©西山芳一 道遊の割戸 ©西山芳一

📍 佐渡金银山导览设施“Kirarium 佐渡”

佐渡金銀山ガイドンス施設きらりうむ佐渡

这是一座介绍“佐渡岛的金山”资产，并提供现场参观信息的设施。馆内展示室通过大型影像、模型和图像资料，以直观易懂的方式生动诠释该遗产的价值与魅力。

「佐渡島の金山」の資産の紹介と現地訪問に関する情報発信を行っている施設。館内の展示室では大型の映像、模型、グラフィック等で資産の価値と魅力をわかりやすく解説しています。



📍 史跡佐渡金山

史跡佐渡金山

这里利用昔日人力开凿的坑道，以人偶再现当时采矿作业的场景，并向公众开放参观。游客还能近距离欣赏日本国内最大的露天开采遗迹——“道游的割戸”。

人力で掘られた坑道を利用して採掘作業の様子を人形で忠実に再現し、公開している施設。国内最大の露頭掘り跡である「道遊の割戸」をより近くで見ることができます。



新潟县观光文化体育部 国际观光推进课  
950-8570 新潟县新潟市中央区新光町4-1 电话:+81-(0)25-280-5968

新潟県観光文化スポーツ部 国際観光推進課  
〒950-8570 新潟県新潟市中央区新光町4番地1 TEL:025-280-5968

enjoy niigata

<https://enjoyniigata.com/cn/>  
[ngt150020@pref.niigata.lg.jp](mailto:ngt150020@pref.niigata.lg.jp)



# 新潟県

in 日本





## 日本海和新鲜的海鲜

### 日本海と新鮮な海の幸

从北到南有很长的海岸、许多渔港。可以品尝到丰富新鲜的海鲜料理。

北から南まで海岸線が長く、漁港もたくさん。豊富で新鮮な魚料理が味わえます。

红雪蟹  
ベニズワイガニ



寿司"极品"  
鮨・極み



## 日本第一的越光米和酒窖数量

### 日本一のコシヒカリと酒蔵数

新潟县是名牌大米越光米的产地，是一个很适合造酒的地方，因此酒窖数量也是日本第一。

新潟県はブランド米「コシヒカリ」の本場。酒造りに適しており、酒蔵の数も日本一です。

越光米  
コシヒカリ



日本酒  
日本酒



从东京乘坐新干线只需不到 70 分钟，  
日本原有姿态，如饮食，大海，雪，

東京から新幹線でわずか70分足らずで、食はもちろん、海、雪、匠の技など、さまざまな日本の姿に

就可以亲身感触各种各样  
名匠技术等

触れることができます。



滑雪场  
スキー場



温泉胜地  
温泉地



雪节  
雪祭り

国内屈指可数的的滑雪场和温泉

### 国内屈指のスキー場と温泉

丰富的积雪促使滑雪度假村的发达，滑雪场近处有温泉。  
豊富な積雪量からスキーリゾートが発達。スキー場の近隣には温泉もあります。



古町花街(艺妓街)  
古町花街



燕三条的金属加工业  
燕三条の金属加工業



传统和匠人的技术

### 伝統と職人の技

可以领略日本文化的日本料理非常发达。  
传统工艺及金属加工很有名。  
日本文化が楽しめる料亭文化が発達。伝統工芸や金属加工技術も有名です。



# Spring

随着春天的到来，各地繁花盛开。春的訪れと共に各地で花々が咲き誇ります。

## A 高田城址公園賞櫻会

高田城址公園観桜会

高田城の护城河周囲に种植の4000株桜花盛开。約3000盏灯を照射した桜花の美観は後世に絶え、在日本は数少ない、非常に出名、是新潟春の象徴。

高田城のお堀の周りに植えられた4,000本の桜が咲き誇ります。約3,000個のぼんぼりに照らされる桜花の美しさは、日本でも有数のものと知られており、新潟の春の象徴となっています。



## B 五泉の郁金香

五泉のチューリップ

五泉市は県内数一数二の郁金香産地。春になると、整片花田が咲き誇り、遠くから訪れる観光客で賑わいます。

県内数あるチューリップ産地の五泉市。春には一面が花々で覆われ、鮮やかな絨毯を敷き詰めたような光景が広がります。



## C 中子桜花

中子の桜

在海拔较高的津南地区，可以同时观赏到残雪和樱花的地方。

比較的高い津南地域には、残雪とともに桜の花が見られる場所があります。



## D 紫藤萝瀑布

北方文化博物館

北方文化博物館は曾經栄華一世代の大地主の屋敷。5月上旬、樹齢150年の紫藤花開花し、紫色の花が中庭を埋め尽くす。

北方文化博物館は、かつて栄華を誇った大地主の屋敷。5月初旬より、樹齢150年の大藤が開花し、紫色の花が中庭を埋め尽くす。

3 March NIIGATA 10℃/2℃

- 新潟淡路 新潟酒の陣 新潟淡路にいがた酒の陣
- 城下町村上町屋玩偶遊 城下町村上町屋の人形はま通り
- 津南雪祭 つなん雪まつり
- 湯澤冬季烟花 湯澤冬火花
- 津南天灯 つなんスカイランタン



## E 村上町屋人偶巡遊

村上町屋の人形はま通り

在城下町村上市街の旧町人町民宅、展示着世代傳承下来的人偶。除了人偶之外，还有许多历史悠久的木偶、游客可以逐家观赏。

城下町村上市街の旧町人町民宅で代々受け継がれてきた人形を公開。ひな人形をはじめ歴史ある人形を家々を巡って見学できます。

4 April NIIGATA 16℃/7℃

- 糸魚川神祈打架节 糸魚川(はな)祭り
- 郁金香节(船内、五泉、長岡) チューリップフェスティバル(船内、五泉、長岡)
- 高田城址公園賞櫻会 高田城址公園観桜会
- 分水花魁道中 分水おいらん道中



## F 分水花魁道中

分水おいらん道中

在美濃櫻花樹排列的街道上，被选定扮演花魁角色的3名女性扮演者，身着华丽传统和服，与随从角色扮演者们一起漫步游行。

豪華な装束を身にかけたおいらん役には選ばれた3人の女性が、従者役とともに桜の木の下の道を歩きます。

5 May NIIGATA 21℃/13℃

- 草原节 神原節大かやば祭り
- 十日町和服节 十日町きものまつり



## G 十日町和服节

十日町きものまつり

身着和服在“织物之城”一日畅游。当天还会举办“二十岁市集”，街上有许多身着振袖的年轻人，整条商业街洋溢着和服的风情。

「織物のまち」で着物を楽しむ一日。二十歳のついでに同日開催されて振袖の若者も多く、商店街が着物姿であふれます。

# Summer

一到夏天，新潟几乎每周在各地都有举办烟火大会。

夏になると新潟では毎週のように各地で花火大会が開催されます。

## H 長岡まつり大花火大会

2天中发射2万发、100万人前来观看的日本屈指一致的烟花大会。因发射场广阔，可以让游客一览无余地欣赏到凝聚艺术的大型烟花。

2日間で2万発が打ち上げられ、100万人が訪れる日本屈指の花火大会。広大な敷地で打ち上げるため、演出に飽きられず大型花火が楽しめます。



## I 佐渡の飞岛萱草

佐渡のトビシマナソウ

在风光明媚的大野岛。约100万株飞岛萱草以蔚蓝色大海为背景竞相绽放，景色壮观。每年5月至6月进入最佳观赏期。

風光明媚の大野島で、青い海を背景に群生する約100万本のトビシマナソウは圧巻です。5月～6月にかけて見頃を迎えます。



## 日本海の夕陽

日本海の夕日

新潟县东西狭长，并拥有两个离岛，海岸线长约635公里。县内有许多适合欣赏日本海落日美景的地点。

2つの離島があり東西に長い新潟県は約635.0kmの海岸線をもち、日本海に沈む美しい夕日を眺められる場所がたくさんあります。



## J 津南向日葵广场

津南ひまわり広場

约4公顷的花田里盛开着约50万株向日葵。整面向日葵花海，无论从哪个角度拍摄都十分抢眼。

約4ヘクタールの畑に50万本のひまわりが咲き誇ります。視界を覆うひまわりの花は、どこを切り取っても写真映えます。

6 June NIIGATA 25℃/18℃

- 新发田菖蒲花节 しばたあやめまつり
- 関屋集市 えんま市
- 护摩堂山汤田上温泉紫阳花节 護摩堂山湯田上温泉あじさいまつり
- 白根大風車对战 白根大風車戦



## K 白根大風車对战

白根大風車戦

大约从300年前延续至今的传统活动。在河川两岸放飞风筝，然后使其相互缠绕拉动风筝线相互竞争。

約300年前から続く伝統行事。川の両岸で巨大な風車を揚げ、互いの風車を絡ませて戦います。

7 July NIIGATA 28℃/22℃

- 富士摇滚音乐节 フジロックフェスティバル
- 柏崎烟花 柏崎花火
- 村上大祭 村上大祭



## L 富士摇滚音乐节

フジロックフェスティバル

这是一场国际级音乐盛事，吸引来自国内外200多位艺人的户外音乐节。每年吸引约10万观众，在大自然中尽享音乐的魔力。

国内外から200を超えるアーティストが集結する屋外音楽イベント。毎年10万人前後の来場者が大自然の中で音楽を楽しみます。

8 August NIIGATA 30℃/23℃

- 新潟节 新潟まつり
- 謙信公祭典 謙信公祭
- 佐渡地球庆典 佐渡アースセレブレーション
- 越後關川鰐人大会 越後關川鰐人大会



## M 謙信公祭典

謙信公祭

这是一场国际级音乐盛事，吸引来自国内外200多位艺人的户外音乐节。每年吸引约10万观众，在大自然中尽享音乐的魔力。

戦国武将・上杉謙信の武勇を称える祭。甲冑姿の武者が練り歩く陣行行列や火祭りの中で、川の中島合戦の再現など迫力満点です。

# Autumn

秋季美味陆续登台，当迎来时令季节时，群山被染上深红色。

美味しい秋の味覚が続々と迎え、山々が秋色に染まります。

## N 弥彦公园红叶谷

弥彦公園もみじ谷

弥彦公园红叶谷是观赏红叶的绝佳去处。从弥彦神社出发仅需步行五分钟即可到达。当夜幕降临，华灯初上，映村在幽暗灯火下的红叶别有一番奇妙风景。同期11月的“菊花节”也异常精彩，不容错过。

彌彦神社から徒歩5分にある、紅葉の名所。夜のライトアップは絶景です。11月の「菊まつり」と併せて楽しめます。



## O 苗场龙缆车

苗場ドラゴンラ

乘坐全长5.481m的日本最长的苗场滑雪场的龙缆车眺望红叶的壮观景色。尽享高低参差的刺激。

全長5.481m。日本最長の苗場スキー場のゴンドラから眺める紅葉は圧巻の景色。高低差によるスリルも楽しめます。



## P 美人林

美人林

一片由树龄约100年的山毛榉树构成的森林。在秋日红叶的映衬下，整齐排列的山毛榉树干美轮美奂，宛如步入仙境之中。

樹齢100年ほどの木々が生い茂るブナ林。紅葉景色の中、ブナの幹が立ち並ぶ姿は絵画の世界に足を踏み入れたような美しさです。



## Q 奥只見湖

奥只見湖

穿越奥只见银色公路的长隧道，映入眼帘的是群山红叶与湖畔交织的绝美景色。乘坐游船，可在湖面上欣赏五彩斑斓的红叶风光。

奥只見シルバーラインの長いトンネルの先に広がる、山々の紅葉と湖畔の絶景。遊覧船に乗って湖上から色鮮やかな紅葉を楽しめます。

9 September NIIGATA 26℃/19℃

- 片貝烟花 片貝花火
- 城下町村上 町屋屏风节 城下町村上 町屋の屏風まつり
- 佐渡国际铁人三项大赛 佐渡国際トライアスロン大会
- 新潟总舞蹈大会 にいがた総おどり



## R 新潟总舞蹈大会

にいがた総おどり

新潟市中心连续三天沉浸在舞蹈的热潮中。来自全国各地约250支队伍齐聚一堂，跨越流派展现多彩的舞蹈与演奏。

新潟の中心街が踊りで溢れる3日間。全国から約250組の団体が集まり、ジャンルを超えた多彩な演奏・舞踊で盛り上げます。

10 October NIIGATA 20℃/13℃

- 燕三条 工場祭典 燕三条 工場まつり
- 新潟湖遊覧 にいがたアニメーションフェスティバル
- 新潟城市马拉松 新潟シティマラソン



## S 新潟城市马拉松

新潟シティマラソン

这是一场在越后一宫——弥彦神社举行的菊花展览。无论是花卉品质还是参展数量，都堪称全国首屈一指，精湛园艺打造的花卉造型令人惊艳。

新潟市の名所を巡る恒例のマラソン大会。国の重要文化財「萬代橋」や信濃川沿いなど新潟ならではの景色の中を疾走します。

11 November NIIGATA 14℃/7℃

- 弥彦菊花节 弥彦菊まつり



## T 弥彦菊花节

弥彦菊まつり

这是一场在越后一宫——弥彦神社举行的菊花展览。无论是花卉品质还是参展数量，都堪称全国首屈一指，精湛园艺打造的花卉造型令人惊艳。

越後一宮・彌彦神社で開催される菊の展覧会。花の質・出品数ともに全国随一で、技術の粋をこらした花の造形に魅了されます。

# Winter

要想享受雪、温泉、日本清酒、美食等日本的冬天请来新潟吧！

雪、温泉、日本酒、グルメ…日本の冬を楽しむなら新潟へ。

## 滑雪场与雪上活动

スキー場とスノーアクティビティ

县内各地有大小滑雪场约50处，可随意去玩。另外除登山、滑雪以外娱乐项目充实。

県内各地に大小約50のスキー場があり、気軽に楽しめます。トレッキングなど、スキー以外のアクティビティも充実。



## L 咸鲑鱼

塩引鮭

村上市以独特的鲑鱼饮食文化而发达的地方。一到冬天，每个家庭将盐腌鲑鱼挂在屋檐下，以便年末年初做庆祝料理。

村上市は独特の鮭の食文化が発達した場所。各家庭では冬になると、塩引鮭を作って軒先に吊るし、お歳暮や新年の祝い料理に使います。



## V 津南天灯

津南スカイランタン

在雪原的夜空中放飞承载心愿的天灯。在New Greenpia Tsunan，每年12月至3月期间，游客可以亲身感受天灯升空的特别体验。

雪原の夜空へ願いを込めて放つランタンの灯り。ニューグリーンピア津南では、12月～3月にかけて打ち上げ体験ができます。



## 雪见温泉

雪見風呂

以世界知名的雪国——十日町市松之山温泉为首，县内各地都能在雪景环绕下享受温泉。这是雪国特有的奢华享受。

世界有数の豪雪地、十日町市松之山温泉をはじめ、県内各地で雪景色の中温泉を楽しめます。雪国ならではの贅沢なひとときです。

12 December NIIGATA 9℃/3℃

- 糸魚川激浪安康鱼节 糸魚川(はな)祭り
- 滑雪场从月中旬开始开放 中旬からスキー場オープン
- 汤泽冬季烟花 湯沢冬火花
- 津南天灯 つなんスカイランタン



## 汤泽冬季烟花

湯沢冬火花

汤泽町各个滑雪场会依照主题定期举办创意烟花秀。在夜色中的雪山映衬下，璀璨的烟花接连绽放，美不胜收。

湯沢町の各スキー場で、テーマを設けて演出した創作花火が打ち上げられます。夜の雪山を背景に大輪の花が次々と咲き誇ります。

1 January NIIGATA 6℃/0℃

- 奶女婿和涂黑炭 おむねびり
- 汤泽冬季烟花 湯沢冬火花
- 津南天灯 つなんスカイランタン



## 奶女婿和涂黑炭

おむねびり

这是小正月期间的传统习俗。人们会将前一年结婚的男性扛起，并抛入雪坡，以此祈福幸福。随后，大家用“塞之神”的灰互相涂抹在脸上，增添欢乐气氛。

小正月の伝統行事。前年結婚した男性を担いで雪の斜面へ投げ落とす。雪の雪山を背景に大輪の花が次々と咲き誇ります。

2 February NIIGATA 6℃/0℃

- 新潟食之阵(美食节) にいがた食の陣
- 十日町雪节 十日町雪まつり
- 小千谷热气球狂欢 おちや風船一揆
- 汤泽冬季烟花 湯沢冬火花
- 津南天灯 つなんスカイランタン



## X 小千谷热气球狂欢

おちや風船一揆

在一片银装素裹的雪原上，五彩斑斓的热气球接连升空，点缀冬日天空。夜晚还将上演热气球与烟花交相辉映的精彩表演。

白銀の世界が広がる雪原でカラフルな熱気球が次々と空へ舞い上がります。夜には熱気球と花火が共演するショーも開催されます。



## A Map of Niigata Prefecture and Tourist Spots 新潟県観光マップ

新 潟 県 観 光 マ ッ プ

**至新潟的交通**    新潟までのアクセス



東京至  
新潟



一年四季，  
风景各异  
四季ごとの見所

- A** 高田城址公園賞櫻会  
高田城址公園賞桜会
- B** 五泉の郁金香  
五泉のチューリップ
- C** 中子櫻花  
中子の桜
- D** 紫藤夢瀑布(北方文化博  
藤根(北方文化博物館))
- E** 村上町屋人偶巡遊  
村上町屋の人形さまざり
- F** 分水花魁道中  
分水おいらん道中

- G** 十日町和服节  
十日町きものまつり
- H** 長岡烟花大会  
長岡まつり大花火大会
- I** 佐渡の飞鸟营  
佐渡のトビシマカン
- J** 津南向日葵广场  
津南ひまわり広場
- K** 白根大风箏対決  
白根大風合戦
- L** 富士摇滚音乐节  
フジロックフェスティバル

- M** 謙信公祭典  
謙信公祭
- N** 弥彦公园红叶谷  
弥彦公園もみじ谷
- O** 苗场龙缆车  
苗場ドラゴンドラ
- P** 美人林  
美人林
- Q** 奥只見湖  
奥只見湖
- R** 新潟总舞蹈大会  
にいがた総おど大会

- S** 新潟城市马拉松  
新潟シティマラソン
- T** 弥彦菊花节  
弥彦菊まつり
- L** 咸鲑鱼  
塩引鮭
- V** 津南天灯  
つなんスカイランタン

- W** 扔女婿和涂黑炭  
むこ投げ・すみ塗り
- X** 小千谷热气球狂欢  
おぢや風船一揆

- 

- 

- 羽黒山五重塔  
羽黒山五重塔

- 

- 

